

Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 21.03.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость

белки жиры

угл-ды ккал

Бутерброд с сыром,маслом слив.(30/15/5)	50		6,27	7,86	14,83	155,0
Каша геркулесовая молочная с мас. слив.	180/5		4,99	7,4	28,81	206,3
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	65		4,87	1,88	33,41	170,3
Итого:	500		20,21	20,68	79,66	590,2
Обед (младшие)						
Салат из капусты квашеной	60		2,52	1,98	5,08	51,42
Борщ из св.капусты с картофелем	250		2,8	6,92	16,93	133,75
Манты со сливочным маслом	150/5		12,76	14,69	28,6	329,64
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,74	70,5
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
Итого:	735	119,71	23,75	24,37	97,16	733,03
Всего:	1235		43,96	45,05	176,82	1323,23

Горячий завтрак(старшие)

Салат из квашеной капусты	100		1,7	4,8	8,46	85,7
Овощи тушеные с мясом(50/200)	250		18,80	19,96	56,0	507,5
Напиток из урюка	200		0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,0
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого:	590	82,2	23,6	24,02	100,47	708,35

Директор школы



Чернятьева Т.А

шеф повар

Шостова Т.П